

## ATTIVITA' GENNAIO/GIUGNO 2019

A) **CORSI BASE DI FITWALKING – Adatto a tutti** - Giardini Porta Venezia.

Domenica 20 gennaio dalle 10 alle 12,45

Euro 25

B) **CORSO “SCOPRIAMO IL FITWALKING “– Adatto a tutti**–Monte Stella.

Domenica 27 gennaio 2018 - dalla 10 alle 12,30

Euro 30

C) **CORSI BASE DI NORDIC WALKING – Monte Stella**

Domenica 27 Gennaio – dalle 10 alle 12,30

Euro 35 (incluso utilizzo dei bastoncini)min. 5 partecipanti

---

### *Allenamenti per chi già pratica Fitwalking :*

D) **ALLENAMENTI FITWALKING** - Giardini Porta Venezia

Dal 15/01 al 22/06 - dalle 19,15 alle 20.30

n. 22 incontri monosettimanali – martedì (escluso 23/04)

Euro 75

E) **ALLENAMENTI FITWALKING** - Parco Sempione

Dal 12/01 al 22/06 - dalle 10,15 alle 11.30

n. 22 incontri monosettimanali – sabato (escluso 9/03, 20/04)

Euro 75

I corsi si concluderanno sabato 22 giugno con una bellissima uscita fuori sede .

**Verranno organizzati 2 Gruppi con differente tipologia di allenamento  
Le iniziative sono riservate ai Soci Allegramente Walking.**

Corsi riservati ai Soci Allegramente Walking Asd. Essere Socio comprende: tesseramento annuale FIDAL, partecipazione a eventi, incontri, manifestazioni, gare ecc. e... possibilità entrare in contatto con tutti i Fitwalker di Allegramente W!

Per informazioni e iscrizioni scrivere a : [daniela@allegramentewalking.it](mailto:daniela@allegramentewalking.it) Cell. 328 685 23 71